

# 推薦入学試験

## 1. 出願資格および選考方法

### スポーツ科学科

実技試験方式(書類審査+実技+グループ面接)と競技実績方式(書類審査+グループ面接)を実施。  
実技試験方式と競技実績方式のセット出願が可能です。※セット出願については6ページ参照

試験区分 [募集人員内訳]	スポーツ推薦(実技試験方式) [35名]	スポーツ推薦(競技実績方式) [45名]
出願資格	①運動技能・学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者	①競技力・学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者
推薦基準	下記①、②の両条件を満たす者 ①学業成績(全体の評定平均値が3.0以上) ②教科「保健体育」の評定平均値が3.5以上(体育科、体育コースの場合は3.0以上)	下記①、②、③のいずれかに該当し、かつ学業成績全体の評定平均値が原則として3.0以上の者 ①国民体育大会出場またはそのブロック大会出場 ②全国高等学校総合体育大会の各種道府県予選8位以内 ③①、②の条件以上の競技成績を持っていると高等学校長が認める者 * 原則として、オリンピック・全国高等学校総合体育大会・国民体育大会のいずれかで実績されている欄目とする
選考方法	書類審査:20点 実技(28項目から1種目を選択):60点 グループ面接:20点 合計100点 ▶ 50m 平泳ぎ ▶ ハンドボール ▶ 走り幅跳び ▶ サッカー ▶ 走り高跳び ▶ 50m 背泳ぎ ▶ ソフトボール ▶ 100m 走 ▶ 三段跳び ▶ フットボール ▶ 300m 走 ▶ 砲丸投げ ▶ テニス ▶ 1500m 走 ▶ 円盤投げ ▶ 200m 自由形 ▶ ソフトテニス ▶ やり投げ ▶ バスケットボール ▶ バドミントン ▶ 100mH ▶ 50m クロール * 実技試験の内訳は5ページ参照	書類審査:80点 グループ面接:20点 合計100点

### ダンス学科

一般推薦(書類審査+実技)と特別推薦(書類審査+個人面接)を実施。  
一般推薦と特別推薦のセット出願が可能です。※セット出願については6ページ参照  
特別推薦は、コンクール等の受賞者が対象となるので出願の際は注意が必要です。

試験区分 [募集人員内訳]	一般推薦 [35名(特別推薦者を含む)]	特別推薦 [若干名]
出願資格	①ダンス技能・学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者	①ダンス技能・学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者
推薦基準	下記①、②の両条件を満たす者 ①学業成績(全体の評定平均値が3.0以上) ②ダンス経験のある者	下記①、②の両条件を満たす者 ①学業成績(全体の評定平均値が原則として3.0以上) ②高校3年間に於いて、下記のいずれかの舞踊コンクールまたはダンス系の競技大会で受賞(個人・複層) ● 日本女子体育大学主催全国中学校・高等学校ダンスコンクールの高等学校の部で3位以内 ● 全日本高等学校・大学ダンスフェスティバル(神戸)で文部科学大臣賞を受賞 ● その他の全国舞踊コンクール(舞踊)種目含むPTE★ ▶ 東京府主催全府県コンクール ▶ 埼玉県主催全県コンクール ▶ こうべ主催全府県コンクール ▶ 北九州・アジア芸術賞コンクール ▶ あきた全道舞踊コンクール ▶ 東京都ハルエコンクール * 上記に該当するもの(舞種問わない含む)を*
選考方法	書類審査:参考程度 実技:100点 * 実技試験の内訳は6ページ参照	書類審査:80点 個人面接:20点 合計100点

\* 推薦基準を満たしているかどうか、2019年10月25日(金)までに必ず入試・広報課へお問い合わせください

### 健康スポーツ学科

一般推薦(書類審査+小論文+グループ面接)とスポーツ推薦(書類審査+グループ面接)を実施。

試験区分 [募集人員内訳]	一般推薦 [35名]	スポーツ推薦 [10名]
出願資格	①健康とスポーツの関係に関心があり、学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者	①競技力・学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者
推薦基準	下記①、②の両条件を満たす者 ①学業成績(全体の評定平均値が3.0以上) ②教科「保健体育」の評定平均値が3.0以上	下記①、②、③のいずれかに該当し、かつ学業成績全体の評定平均値が原則として3.0以上の者 ①国民体育大会出場またはそのブロック大会出場 ②全国高等学校総合体育大会の各種道府県予選8位以内 ③①、②の条件以上の競技成績を持っていると高等学校長が認める者
選考方法	書類審査:40点 小論文:30点 グループ面接:30点 合計100点	書類審査:80点 グループ面接:20点 合計100点

### 子ども運動学科

一般推薦(書類審査+小論文+グループ面接)を実施。

試験区分 [募集人員内訳]	一般推薦 [10名]
出願資格	①幼児教育・スポーツに関心があり、学力・人物に優れ、出身高等学校長から推薦のある者 ②本学を第1志望校とする者
推薦基準	下記①、②の両条件を満たす者 ①学業成績(全体の評定平均値が3.2以上) ②教科「保健体育」・教科「芸術」のいずれかの評定平均値が3.5以上
選考方法	書類審査:20点 小論文:50点 グループ面接:30点 合計100点

# 2. 実技試験内容(スポーツ科学科・ダンス学科)

## スポーツ科学科・スポーツ推薦(実技試験方式)

種目	種目内容	持ち物
器械運動	マット運動(仰立前転、ロンダート、後転仰立、前転とび) (採のときばえを評価)	運動着
新体操	縄(回旋・跳躍および飛び方の課題を音楽に合わせて、リズムカlicalに跳ぶ) (他に新体操の徒手作業の採のときばえを評価)	運動着
100m 走	クラウチングスタートからセパレートレーンで行う (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
300m 走	クラウチングスタートからセパレートレーンで行う (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
1500m 走	スタンディングスタートを用い、その後はオープンレーンとする (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
3000m 走	スタンディングスタートを用い、その後はオープンレーンとする (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
100mH	クラウチングスタートからセパレートレーンで行う (一連の動きおよび測定された記録により判定)	運動着・シューズ * 陸上競技場は全天候型の陸路のため、 砲丸投げ・円盤投げ以外の種目では、 陸上競技用スパイクシューズの使用が可能
陸上競技	走り幅跳び 自分で選んだ助走距離を用いて、跳切り線を越えないように踏み切る (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
	走り高跳び 自分で選んだ助走距離を用いて、片脚で踏み切る (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
	三段跳び 自分で選んだ助走距離を用いて、跳切り線を越えないように踏み切る (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
	砲丸投げ グライド等を用いてルールに合わせて砲丸を投げる (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
	円盤投げ ターン等を用いてルールに合わせて円盤を投げる (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
	やり投げ クロスステップ等を用いてルールに合わせてやりを投げる (一連の動きおよび測定された記録により判定)	
水	50m クロール 各泳法とも25m フロールで行う 飛び込みは行わず、水中で壁を蹴ってのスタートとする (一連の動きおよび測定された記録により判定)	水着・水泳帽・ゴーグル * セッケンは不要
泳	50m 平泳ぎ 50m 背泳ぎ 50m バタフライ 200m 自由形 200m 個人メドレー	
	バスケットボール 1対1による攻防 (ボールコントロール能力、ボディコントロール能力、シュート力を判定)	運動着・室内用シューズ
	ハレーボール サーブ、対人サーブ、スパイク、3段攻撃 (ボールコントロール能力、ボディコントロール能力を判定)	運動着・室内用シューズ
	ハンドボール 1対1による攻防 (ボールコントロール能力、ボディコントロール能力、シュート力を判定)	運動着・室内用シューズ・ 滑り止め用前面テープ
	サッカー パスの交換やドリブルからシュート ※キーパーの受験生は別途選考あり (ボールコントロール能力、ボディコントロール能力、シュート力を判定)	運動着・シューズ (人工芝に適したもの) 雨天時は室内用シューズも持参
	ソフトボール ゴロキャッチ&スロー、ティールバットティング (ボールコントロール能力、ボディコントロール能力、バットコントロール能力を判定)	運動着・シューズ (雨天時は室内用シューズも持参) * バット・グラブ等は用意あり。持参も可能
	テニス ①ストロークのコントロール能力を判定 ②簡易ゲーム(ラケットコントロール能力、ボディコントロール能力を判定)	運動着・シューズ (雨天時は室内用シューズも持参)
	ソフトテニス ①フォアハンド、バックハンドのストローク ②ボジション移動(前座・ボレー・スマッシュ) 後座:ストロークのコンピキエーション ③簡易ゲーム(ダブルス)(ラケットコントロール能力、ボディコントロール能力を判定)	運動着・シューズ (雨天時は室内用シューズも持参)
	バドミントン 各種フライング、簡易ゲーム (ラケットコントロール能力、ボディコントロール能力を判定)	運動着・室内用シューズ・ラケット
	一般技能 方向変換走・サイドステップの組み合わせ (ボディコントロール能力を判定)	運動着・室内用シューズ

\* 雨天時等で屋外での試験実施が不可能になった場合は、その種目特性に合わせた試験内容を屋内で実施します

## ダンス学科・一般推薦

課題	内容	持ち物
ソロによる自由演技	音楽: 本学で用意する 方法: 最初の約30秒間は音楽を聴き、その後約3分間踊る (同時に3〜4名で試験を実施)	踊ることのできる服装(身体のラインが見えるものか望ましい) * シューズの使用は自由(赤靴はリノリエム靴き)

## 3. 出願手続

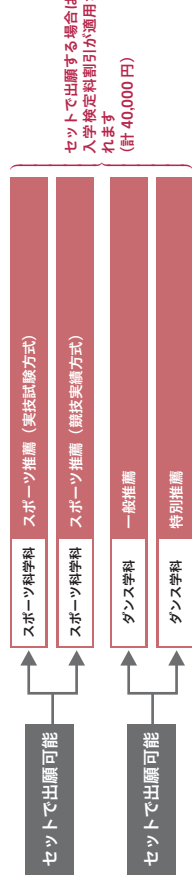
入学検定料 33,000円 下記のいずれかの方法で入学検定料を納入の上、出願してください。

※セット出願者の入学検定料は40,000円になります。(本ページ下段参照)

納入方法	手順
①銀行振込 (ゆうちょよ銀行は除く)	● 受取票(A票)についている振込依頼書(C票)を使用する 1. (A票)〜(D票)を銀行へ持参し、入学検定料を振り込む 2. (D票)〜(E票)に取込銀行印が押印される 3. (A票)と(B票)は切り離さずに、他の出願書類とともに提出 * (C票)・(D票)は提出不要
②コンビニでの支払い	● 同封のリーフレット「コンビニエンスストア・クレジットカードでの入学検定料払込方法」を参照する 1. 事前にリーフレット記載のサイトで申し込み、払い込みに必要な番号を取得 2. 番号を持参の上、店頭で入学検定料を支払う 3. 支払い後、写真票(D票)の貼付欄に「収納証明書」を貼付 4. (A票)と(B票)は切り離さずに、他の出願書類とともに提出 * (C票)・(D票)は提出不要
③クレジットカードでの支払い	● 同封のリーフレット「コンビニエンスストア・クレジットカードでの入学検定料払込方法」を参照する 1. 画面の指示に従って必要事項を入力し、そのままカード決済する 2. 受付番号を取得し、「申込内容照会」へアクセスして収納証明書を印刷する 3. 収納証明書を切り取り、写真票(D票)の貼付欄に貼付 4. (A票)と(B票)は切り離さずに、他の出願書類とともに提出 * (C票)・(D票)は提出不要

## セット出願について

スポーツ科学科およびダンス学科では、各学科の2つの試験区分に同時に出席する「セット出願」ができます。セット出願した場合は、1回の受験で2つの試験区分の合否判定を受けることができます。セットで出願される場合は、**2019年10月25日(金)までに必ず入試・広報課へご連絡ください。**セット出願用の「受取票・写真票・振込依頼書」をお送りします。



## 出願書類

下記の書類を出願用の封筒に同封し、簡易書留速達郵便で送付してください。

出 願 書 類	注 意 事 項
①入学願書	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「出願書類の記入例」(19ページ)を参照して記入</li> <li>●訂正の際は二重線を引き、訂正を押印してください</li> <li>●「変更または修正にあたり大学に伝えておきたい健康上の事由」欄について                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「有」または「無」のいずれかを必ず○で囲む。</li> <li>▶健康状況で可否が決まることはありません。</li> <li>▶本学が体育大学である特性上、入学試験および入学後のために健康状態を把握する必要があります。出願に先立ち、大学へ伝えておきたい健康上の事由がある場合は、現在の症状や治療状況、注意すべき点等を記入してください。</li> <li>▶疾病・障がいがあり、入学後に特別な配慮を必要とする場合は、必ず出願開始日の2週間前までに入学・広報課(03-3300-2250)までご連絡、ご相談ください。</li> </ul> </li> </ul>
②受験票・写真票	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「出願書類の記入例」(20ページ)を参照して記入</li> <li>●写真貼付欄(2ヶ月前)に、出願前3ヶ月以内に撮影した写真(カラー、白黒どちらでも可。同一の写真を使用)を貼付</li> <li>●受験票の裏面に郵便番号・住所・氏名を記入</li> <li>●セツト出願(スポーツ科学科およびダンス学科対象)で出願される場合には、2019年10月25日(金)までに必ず入試・広報課へご連絡ください</li> <li>●セツト出願については、6ページ下段「セツト出願について」の項目を参照してください</li> </ul>
③調査書	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高等学校長が作成し、厳封したもの(出願前3ヶ月以内のもの)</li> <li>●セツト出願(6ページ下段参照)の場合も1週のみ提出</li> </ul>
④推薦書	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高等学校長が作成し、厳封したもの</li> <li>●スポーツ科学科・スポーツ推薦(競技実働方式) および健康スポーツ学科・スポーツ推薦出願者は、「運動歴記入欄」に記入した競技成績の証明資料を貼付</li> <li>●スポーツ科学科・スポーツ推薦(実技試験方式) 出願者は、「スポーツ活動実働調査書」に該当事項を記入(証明資料は不要)</li> <li>●ダンス学科出願者は、「所属証明書(ダンス歴証明書)」を貼付</li> <li>●また、ダンスコンクール出場歴および受賞歴がある場合は証明資料を貼付</li> </ul>
⑤宛名シール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●郵便番号・住所・氏名を記入(1片のみ)</li> </ul>

## 出願上の注意

1. 出願は原則として郵送のみ受け付けます。
2. 出願後に志望学科、試験区分、実技試験種目の変更は、いかなる理由があってもできません。
3. 一度提出した出願書類・納入した入学検定料は、いかなる理由があっても一切返還できません。
4. 出願書類に不備があるもの、および出願締切後に本字に到着したものは受理しませんので、提出に際しては十分注意してください。
5. 推薦入学試験で不合格となった場合でも、その後、本学が実施する入学試験に出願することができます。ただし、この場合は改めて出願手続きが必要となります。
6. 調査書以外の書類は、本学所定用紙を使用し、黒ボールペン(消せるペン)で記入してください。
7. 外国人留学生については、「日本留学試験(日本語)※記述も含む」の成績通知書、または「日本語能力試験」の新試験(N1)または旧試験(1級)の合格証明書のコピーを提出してください。
8. 推薦入学試験は、専願制です。他大学・短大等との併願はできません。

## 4. 試験日程

出 願 期 間	試 験 日	合 格 発 表 日	入 学 手 続 期 限
2019.11.1(金)～11.7(木)	2019.11.16(土)	2019.11.25(月)	2019.12.6(金)
郵送必須			郵送必須 (納付金の納入を含む★)

★2019年度参考：882,500円(納付金については17ページ参照)

## 試験時間割

スポーツ科学科	9:00～説明 9:30～グループ面接 11:00～更衣、実技試験
スポーツ科学科	12:00～グループ面接
※アと※イのセツト出願	9:00～説明 9:30～グループ面接 11:00～更衣、実技試験
一般推薦 ※A	9:00～説明、更衣 9:30～実技試験
特別推薦 ※B	9:10～個人面接
※Aと※Bのセツト出願	9:00～説明 9:10～個人面接、面接終了後 更衣 9:30～実技試験
健康スポーツ学科	9:00～10:00小論文 10:30～グループ面接
スポーツ推薦	9:00～グループ面接
子ども運動学科	9:00～10:00小論文 10:30～グループ面接

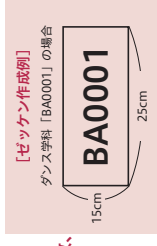
※試験時間割については変更になる場合があります

## 受験上の注意

1. 健康スポーツ学科と子ども運動学科の一般推薦受験生は、筆記用具を必ず持参してください。
2. 試験当日は8:00から入構できます。8:45までに試験場に入場してください(スポーツ科学科のスポーツ推薦(競技実働方式)のみ受験生は11:45までに入場)。また、付添者には控室を用意しています。
3. 小論文試験の入室限度時刻は、試験開始後20分までです。
4. 試験の実施要領は、当日配布します。
5. 試験会場の下見は、11月15日(金)12:00～16:00まで可能です。ただし、試験室の中までは入れません。
6. スポーツ科学科・スポーツ推薦(実技試験方式)の実技試験は、出願時に選択した科目で受験してください。出願後の変更はできません。

異なる種目で受験した場合は、無効となります。また、軽食は各自で用意してください。

7. 実技試験の注意
    - 1) 受験種目に通じた運動着およびシューズやラケット等を持参してください(5ページ参照)。
    - 2) 運動着には、白い布に油性の黒マジックで受験番号を明記したゼッケンを2枚、胸面と背面に縫いつけておいてください(ダンス学科含む)。
- 受験番号は幅1cm程度の太い文字で大きくはっきりと書いてください。
8. 校内および本学付近には駐車場がありません。車での来校はご遠慮ください。



## 5. 合格発表

発表当日 10:00より、スマートフォンまたはパソコンで確認できます。詳細については、同封のリーフレット「日本女子体育大学合格発表」を参照してください。また、合格者には合格通知書と入学手続き類を、不合格者には不合格通知書を、速達郵便で発表当日に発送します(配達は翌日以降となります)。

※試験当日、バス停・駅付近に合否電報・電話・インターネット(PC・携帯、メール)による合否発表サービスなどの勧誘を行う業者がいますが、本学とは一切関係ありません。誤報による事故が生じても本学は一切責任を負いませんので、ご注意ください。



日本女子体育大学合格発表サイト  
<https://www.go-hijp/jwpc/>

※ 掲示による発表は行いません。  
 ※ また、合格発表に関する電話での問い合わせには応じられません。

## 6. 入学前教育

本学では、大学教育を受ける準備として推薦入学試験の入学手続き者に対し、「入学前教育」を用意しています。詳細は、入学手続き完了後にお知らせします。